BVDG-Trainer Weiterbildung 2026

PRÄSENZVERANSTALTUNG

Wann: 19.-20.09.2025
Wo: Bundesverband Deutscher Gewichtheber, Badener Platz 6, 69181 Leimen
Parkmöglichkeiten: Parkplatz direkt vor dem Gebäude des BVDG
Teilnahmegebühr: 109 € (Nicht-Mitglieder 189 €)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet keine Verpflegung und Unterkunft. Eine Übernachtungsmöglichkeit ist bei Bedarf selbstständig zu organisieren.

Samstag, 19.09.2026 (9 UE)

bis 10:15 Uhr	Anreise		
10:15 Uhr	Begrüßung	C. Jensen	
10:30 - 12:00 Uhr	Trainings- und Wettkampfanalyse anhand eines Fallbeispiels	D. Kurch	2 UE
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause		
13:00 - 15:15 Uhr	Kreatin: Praktische Anwendung im Sport & verbreitete Mythen	Prof. Dr. Jürgen Gießing	3 UE
15:15 - 15:30 Uhr	Pause		
15:30 - 18:30 Uhr	Interpersonale Gewalt im Sport	Dr. Hanna Granz	4 UE

Sonntag, 20.09.2026 (6 UE)

9:45 - 12:00 Uhr	Methoden zur Maximalkraftsteigerung aus dem Powerlifting	Peter Hofstetter (Bundestrainer KDK)	3 UE
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause		
13:00 - 15:15 Uhr	Mit dem Kopf durch die Wand – Sportpsychologie für Trainer*innen	Paul Schlütter	3 UE
15:15 Uhr	Lizenzverlängerung und Schlusswort	C. Jensen	

Eine Anmeldung ist möglich unter: http://academy.german-weightlifting.de/anmeldung/

ONLINE-VERANSTALTUNG

Alternativ zur Präsenzweiterbildung ist die Verlängerung der Lizenz auch über die Absolvierung von Onlinemodulen der German Weightlifting Academy möglich. Die Module im Umfang von 2 bis 5 Unterrichtseinheiten (UE) können dem individuellen thematischen Interesse entsprechend ausgewählt werden. Für die Verlängerung der TrainerInnenlizenz bedarf es der Absolvierung mehrerer Module, deren Umfang in Summe mindestens die für die Verlängerung (i.d.R.) erforderliche Menge von 15 UE ergibt. Zum Zeitpunkt des Lizenzablaufs können die durch das Absolvieren der Module erhaltenen Zertifikate wie gewohnt zur Verlängerung unter leistungssportlizenzen@bvdg-online.de eingereicht werden.

Sowohl die Anmeldung zu einem Modul, die Bezahlung als auch die Abschlussprüfung und Zertifikatserstellung laufen vollständig automatisiert. Der Modulabschluss muss nach Anmeldung innerhalb von 12 Wochen erfolgen. Die Buchung eines Kurses ist jederzeit möglich.

Dieses modulare Online-Weiterbildungssystem ist ganzjährig verfügbar und findet sich unter https://lms.german-weightlifting.de/. Zukünftig werden in regelmäßigen Abständen weitere Module ergänzt.